



ADAMCZYK Célia

Mobile : 06.15.72.02.04

celie.octopuscreatio@gmail.com

Activité(s) : Ateliers

Bonjour !

Célia Adaczyk vous propose des ateliers autour de la bibliothérapie et de la créativité.

La bibliothérapie, c'est prendre soin de soi par les livres, la lecture et l'écriture. Ce sont des ateliers originaux, dans une bulle bienveillante où nous partageons des valeurs de respect et d'écoute.

Et la créativité ? Tout le monde est créatif ! La créativité amène la confiance en soi. Ses ateliers visent donc à favoriser cette confiance, toujours dans la bienveillance et l'écoute.

Son site Internet : <https://celia.fr>

<http://celiea.fr/>

-
- <https://www.facebook.com/people/Célia-Adamczyk-Atelier-Octopus/100093985150715/>